# FAMILIEN-GESUNDHEITSTAG IN NAUMBURG

Samstag, 18. Oktober
13:30-17:30 Uhr

im Haus des Gastes

BEWEGEN BEGEGNEN BEGEISTERN

Theaterstück "Lucy und der Angsthase"

Energy Dance® Gemeinsam in Bewegung kommen

Workshop "Gesunde Ernährung für die ganze Familie"

Vortrag "Abendroutine leicht gemacht"

## MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Schnippeldisco
Barfußpfad
Badesalz selbst gemacht
vhs Maskottchen "Wolke"
Gesundes Frühstück
Leseecke
Mitmach-Angebote
Informationsstände
... und vieles mehr!

Präventionsketten Hessen Gelingendes Aufwachsen, Kinderrechte leben

Raum für Natur NAUMBURG Staatlich anerkanntes Kneippheilbad

vhs Volkshochschule Region Kassel